







КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
**ACUVUE**<sup>®</sup>  
СМОТРИ НА МИР ПО-НОВОМУ

**ОДНОДНЕВНЫЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
ДНЕВНОГО НОШЕНИЯ**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

Эта инструкция предназначена для контактных линз марки ACUVUE®, перечисленных в **Таблице 1**. Всё изложенное ниже относится к ним, если иное специально не оговорено.

Таблица 1	Назначение и режим ношения линз		
	Дневное ношение Однократное использование	Индикатор положения линзы	Раствор в блистере
Тип и торговое наименование линз			
Сферические однодневные тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром			
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® MOIST with LACREON®	●		2
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1	3 ●		1
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® ВАРИАНТЫ ИСПОЛНЕНИЯ: 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Natural Sparkle™ 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® Natural Shimmer™	●		2
Контактные линзы ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™	3 ●		1
Однодневные тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром для коррекции астигматизма			
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM with LACREON®	●		2
Контактные линзы ACUVUE OASYS® with HydraLuxe® for ASTIGMATISM	3 ●		1
Однодневные тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром для коррекции пресбиопии			
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL with LACREON®	●		2

### Варианты раствора в блистере:

- 1 Буферный физиологический раствор с метилцеллюлозой.
- 2 Буферный физиологический раствор с повидоном.

### Состав материала

- 3 В линзах содержится силикон, и они снабжены УФ-фильтром 1-го класса и пропускают менее 1% УФ-В лучей (280–315 нм) и 10% УФ-А лучей (316–380 нм). Все другие линзы ACUVUE® содержат УФ-фильтр 2-го класса и пропускают менее чем 5% УФ-В лучей и 50% УФ-А лучей.

## На этикетках или упаковках ваших контактных линз ACUVUE® могут встретиться следующие обозначения:

Символ	Определение
	Обратитесь к инструкции по применению
	Изготовитель
	Дата изготовления
	Использовать до (срок годности)
	Код партии
	Стерилизация паром или сухим теплом
	Запрет на повторное применение
<b>DIA</b>	Общий диаметр
<b>BC</b>	Базовая кривизна / задний центральный оптический радиус
<b>D</b>	Диоптрия (оптическая сила) / задняя вершинная рефракция
<b>CYL</b>	Сила цилиндра
<b>AXIS</b>	Ось
<b>MAX ADD</b>	Максимальная аддидация
<b>LOW</b>	Слабая аддидация (от +0,75 до +1,25 ADD)
<b>MID</b>	Средняя аддидация (от +1,50 до +1,75 ADD)

Символ	Определение
<b>HGH</b>	Высокая аддидация (от +2,00 до +2,50 ADD)
<b>SH</b>	NATURAL SHIMMER® Естественное сияние
<b>SP</b>	NATURAL SPARKLE Естественный блеск
<b>CE 0086</b>	Знак соответствия системе сертификации
	УФ-фильтр
	Утилизация отходов оплачена
	<b>ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:</b> Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированными медицинскими специалистами
	Правильное положение линзы
	Неправильное положение линзы (линза вывернута)
	Знак идентификации бумажных коробок и упаковочных материалов
	Знак идентификации для композиционных материалов

## **Содержание**

Введение .....	<b>5</b>
Назначение .....	<b>6</b>
Режим ношения .....	<b>7</b>
Противопоказания .....	<b>7</b>
Предупреждение: что необходимо знать о ношении контактных линз.....	<b>8</b>
Нежелательные реакции.....	<b>9</b>
Контроль безопасности .....	<b>10</b>
Соблюдение гигиены и обработка рук .....	<b>11</b>
Вскрытие упаковки и блистера с линзой.....	<b>12</b>
Обращение с линзами.....	<b>13</b>
Надевание линзы на глаз.....	<b>14</b>
Центровка линзы.....	<b>15</b>
Что делать в случае залипания линзы (если линза неподвижна) .....	<b>16</b>
Что делать в случае высыхания (дегидратации) линзы .....	<b>16</b>
Снятие линзы .....	<b>16</b>
Что делать, если закончился запас контактных линз.....	<b>17</b>
Инструкции для пациента с пресбиопией («монозрение» и мультифокальная коррекция).....	<b>18</b>
Другая важная информация .....	<b>19</b>
Условия транспортировки и хранения.....	<b>20</b>
Заключение .....	<b>21</b>
Информирование о неблагоприятных реакциях .....	<b>22</b>
Ваш рецепт .....	<b>22</b>

## Введение

Поздравляем вас с выбором контактных линз марки ACUVUE® компании Johnson & Johnson Vision Care, ведущего производителя контактных линз в мире. Миллионы пользователей в разных странах уже оценили комфорт и удобство этих контактных линз.

Контактные линзы ACUVUE® – мягкие, тонкие и гибкие. Это делает их комфортными с самого начала ношения и позволяет кислороду проникать к роговице, благодаря чему ваши глаза остаются здоровыми. Кроме этого, линзы помогают обеспечить защиту глаза от вредного ультрафиолетового (УФ) излучения<sup>1</sup>.

Создание контактных линз ACUVUE® стало возможным благодаря самым передовым производственным технологиям, которые обеспечивают высочайшее качество линз и дают возможность удерживать цену на таком уровне, который позволяет пользователям ежедневно надевать новую пару линз.

Как все контактные линзы, ACUVUE® являются изделиями медицинского назначения. Они предназначены к использованию пациентам, не имеющим глазных заболеваний. Регулярные визиты к специалисту по коррекции зрения и проверка зрения важны для длительного сохранения вашего здоровья и зрения.

Надевайте свежие новые линзы каждое утро и выбрасывайте их каждый вечер.

1. Волш К. Optician. Глаз и защита от ультрафиолетового излучения (29.05.2009). ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Контактные линзы с УФ-фильтром не являются полноценной заменой солнцезащитным очкам с УФ-фильтром, т.к. не полностью закрывают глаз и зону вокруг глаза.



## Назначение

**Сферические однодневные контактные линзы ACUVUE®** предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма  $\leq 1,00$  D.

Контактные линзы 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® также предназначены для того, чтобы подчеркнуть или усилить естественный цвет глаз.

**Однодневные контактные линзы ACUVUE® для коррекции астигматизма** предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с наличием астигматизма.

**Однодневные контактные линзы ACUVUE® для коррекции пресбиопии** предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции зрения вдаль и вблизи у пациентов с пресбиопией, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с наличием астигматизма  $\leq 0,75$  D.

Однодневные контактные линзы ACUVUE® снабжены УФ-фильтром, который помогает обеспечить защиту роговицы и внутренних структур глаза от проникновения вредного УФ-излучения.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Все линзы марки ACUVUE® содержат УФ-фильтр, который помогает защищать роговицу и внутренние структуры глаза от вредного воздействия УФ-излучения. Контактные линзы с УФ-фильтром НЕ являются заменой специальных средств защиты глаз от УФ-излучения (солнцезащитные очки и др.), так как не полностью закрывают глаза и зону вокруг глаз. Вы должны продолжать использовать средства защиты глаз от УФ-лучей, рекомендованные специалистом по коррекции зрения.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Длительное воздействие УФ-лучей является одним из факторов риска развития катаракты. Степень воздействия зависит от ряда факторов, таких как особенности

климата (высота над уровнем моря, географический пояс, облачность), и субъективных факторов (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. С другой стороны, не существует клинических исследований, доказавших снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний, вызванных воздействием УФ-лучей, при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к своему специалисту по коррекции зрения.

## Режим ношения

Специалист по коррекции зрения определит подходящий вам режим ношения контактных линз на основании данных анамнеза и обследования глаз.

**Однодневное ношение - одноразовое применение.** Все однодневные контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного ношения (менее 24 часов в состоянии бодрствования) и одноразового использования. В конце дня их следует снимать и выбрасывать вместе с прочими бытовыми отходами.

Однодневные контактные линзы 1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1 не предназначены для использования с очистителем для контактных линз или с дезинфицирующими системами. После взаимодействия с ними линзы могут повреждаться. Начинайте каждое ношение с новой свежей линзы.

## Противопоказания

Не используйте однодневные контактные линзы ACUVUE®, если у вас имеется одно из следующих состояний:

- Воспаление или инфекция глаза или век.
- Любые заболевания глаза, повреждения или аномалии, затрагивающие роговицу, конъюнктиву или веки.
- Любые ранее диагностированные состояния, которые могут вызвать некомфортное ношение контактных линз.
- Выраженная сухость глаз.
- Снижение чувствительности роговицы (гипестезия роговицы).

- Любые системные заболевания, которые могут затронуть глаза или осложнять ношение контактных линз.
- Аллергические заболевания глаза или прилежащих тканей, которые могут вызывать или осложнять ношение контактных линз и применение растворов по уходу за линзами.
- Аллергические реакции на любые компоненты, такие как ртуть или тимеросал, которые могут входить в состав растворов по уходу за контактными линзами.
- Любые острые инфекционные заболевания роговицы (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные).
- Если глаза покраснели или раздражены.

### **Предупреждение: что необходимо знать о ношении контактных линз**

Важно строго соблюдать рекомендации своего специалиста по коррекции зрения относительно правильного использования контактных линз. Мы хотим предупредить вас о следующих моментах, связанных с ношением контактных линз:

- Однодневные контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного ношения и одноразового использования. Исследования подтверждают, что использование однодневных мягких контактных линз уменьшает риск развития некоторых осложнений, в том числе дискомфорта и воспаления, причиной которых могут стать использование растворов и процедура очищения и дезинфицирования линз многократного использования. Риск развития подобных осложнений у пациентов, использующих линзы частой плановой замены, выше.
- Проблемы с контактными линзами или средствами по уходу за линзами могут привести к серьёзному повреждению глаз. Вы должны помнить, что правильное использование контактных линз и средств ухода за линзами, включая контейнеры для хранения, являются основным условием безопасного использования этой продукции<sup>1</sup>.
- Заболевания глаз, в том числе язвы роговицы, могут развиваться быстро и привести к потере зрения.
- Исследования показали, что риск язвенного кератита выше у пользователей контактных линз пролонгированного но-

1. New England Journal of Medicine, 21 сентября 1989; 321 (12): стр. 773–783.



шения по сравнению с пользователями контактных линз дневного ношения.

- Когда пользователи линз дневного ношения не снимают на ночь свои линзы (вопреки рекомендациям производителя), риск развития язвенного кератита среди них выше, чем у тех, кто не спит в линзах.
- Общий риск развития язвенного кератита можно снизить, строго соблюдая правила гигиены и ухода за линзами, включая очищение контейнера для хранения линз.
- Исследования показали, что риск язвенного кератита среди курящих пациентов, которые пользуются контактными линзами, выше, чем у некурящих.
- Если вы испытываете ощущение дискомфорта со стороны глаз, интенсивное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие проблемы, вы должны немедленно снять контактные линзы и сразу же сообщить об этом своему специалисту по коррекции зрения.
- Также рекомендуется прийти на приём к своему специалисту по коррекции зрения в плановом порядке.
- Не следует использовать контактные линзы во время плавания, занятия водными видами спорта, в ванной, так как это увеличивает риск развития серьёзных глазных инфекций вследствие проникновения микробов и может привести к потере зрения. Если линзы попали в воду, их следует выбросить и заменить на новую пару. Проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения по поводу использования контактных линз в любых ситуациях, связанных с водой.

## **Нежелательные реакции**

Примите к сведению, что при ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы.

- Жжение в глазах, покалывание и зуд.
- Ощущение меньшего комфорта, чем в случае, когда линзы были впервые надеты на глаза.
- Ощущение инородного тела в глазах.
- Потенциально могут иметь место временные повреждения,

такие как периферические инфильтраты, периферические язвы роговицы и эрозии роговицы. Также возможны и другие физиологические изменения: локальный и диффузный отёк роговицы, неоваскуляризация и прокрашивание роговицы, инфекция, изменения тарзальной конъюнктивы, ириты и конъюнктивиты. Некоторые из них являются клинически допустимыми в незначительных проявлениях.

- Возможно повышенное слезотечение, изменение секреции желёз или покраснение глаз.
- Снижение зрения, затуманивание зрения, радужные круги, гало-эффект вокруг объектов, чувствительность к свету (фотофобия) или сухость глаз могут также отмечаться в случае непрерывного ношения линз или дольше, чем положено по времени.

## **Контроль безопасности**

Не реже раза в день вы должны проводить простую самопроверку.

Задайте себе следующие вопросы:

1. Как я себя чувствую в линзах?
2. Как выглядят мои глаза?
3. Я вижу по-прежнему хорошо?

Необходимо сразу же снять линзы при появлении любой из следующих проблем:

- Ощущение зуда, жжения или покалывания в глазу.
- Ощущение инородного тела.
- Чрезмерное слезоотделение, необычные выделения из глаза или его покраснение.
- Пелена перед глазами, радужные блики или ореолы вокруг предметов. При непрерывном или слишком продолжительном ношении линз может возникнуть ощущение сухости глаз.
- Линзы кажутся менее комфортными по сравнению с ощущениями сразу после надевания.

Если после снятия линз дискомфорт и другие проблемы исчезают, внимательно осмотрите линзу на наличие повреждений, загрязнений или инородных тел. Линзу с дефектами следует выбросить и надеть новую.

Если после надевания новой линзы дискомфорт и другие проблемы возобновляются, снимите линзу и немедленно проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения.

Любой из перечисленных симптомов может свидетельствовать о серьёзном заболевании глаз, таком как инфекция, язва роговицы, неоваскуляризация или ирит. Быстрая диагностика и лечение имеют очень важное значение для предотвращения серьёзного повреждения глаз.

**ПОМНИТЕ, ЧТО СИМПТОМЫ – ЭТО ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ. В СЛУЧАЕ СОМНЕНИЯ СНИМИТЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.**

## **Соблюдение гигиены и обработка рук**

### **Подготовка к надеванию линз**

Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами.

Вы должны хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами.


- Всегда тщательно мойте руки с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз.
- Не пользуйтесь жирными косметическими средствами, содержащим крем мылом, лосьонами и кремами перед тем как касаться линз. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа. Косметические средства на водной основе меньше повреждают линзы, чем косметика на жировой основе.
- Закрывайте глаза при пользовании лаком для волос и другими аэрозолями.
- Строго соблюдайте инструкции, приведённые в этой брошюре, и рекомендации своего специалиста по коррекции зрения, касающиеся обращения с линзами, надевания, снятия, очищения и использования ваших контактных линз.
- Никогда не носите линзы дольше рекомендованного специалистом по коррекции зрения или указанного в рецепте срока.

## Вскрытие упаковки и блистера с линзой

Чтобы вскрыть картонную упаковку, найдите язычок на передней стороне и потяните вверх, распечатывая упаковку.

Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере. Чтобы закрыть упаковку, вставьте язычок на прежнее место.

Каждая линза находится в стерильном индивидуальном блистере со стерильным раствором.

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** линзы, если обнаружите, что блистер открыт или повреждён или у линз истек срок годности, указанный рядом с символом .

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте этим несложным указаниям:

1. Прежде всего отделите один блистер от полоски блистеров. Избегайте случайного повреждения остальных блистеров.
2. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
3. Отделите фольгу от блистера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или к самой упаковке. Это не влияет на стерильность линзы, её можно совершенно безопасно использовать.
4. Осторожно прикоснитесь к линзам кончиками пальцев, стараясь не повредить линзу ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
5. Осторожно достаньте линзу из блистера, ведя её пальцем по стенке контейнера. Никогда не пользуйтесь для этого пинцетом или другими инструментами.

## Обращение с линзами

Чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда надевать контактные линзы с правого глаза.

Перед надеванием осмотрите линзу и убедитесь, что на ней нет разрывов, и она не сморщена по краям. Если линза кажется вам повреждённой, выбросьте её и возьмите следующую линзу из упаковки.

Убедитесь, что линза не вывернута внутренней поверхностью наружу.

Поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на неё сбоку. Линза должна иметь естественную, выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы отогнуты наружу, значит линза вывернута. Другой способ – несильно сжать линзу большим и указательным пальцами, при этом края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу.



✓ правильно



✗ неправильно

### или

Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 1-2-3. Если вы видите цифры 1-2-3, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке – 3-2-1, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите 3-2-1), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы.

Линзы, имеющие индикатор правильного положения 1-2-3, перечислены в **Таблице 1**.



### **Примечание:**

Если нужно промыть линзу перед надеванием, используйте только свежий стерильный раствор, рекомендованный вашим специалистом по коррекции зрения.

**НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЙ ИЗПОД КРАНА!**

### **Надевание линзы на глаз**

1. Помните, что начинать надо с правого глаза. После того как вы осмотрели линзу и убедились, что она не вывернута наизнанку, поместите её на кончик указательного пальца.
2. Поставьте средний палец той же руки на нижнее веко вблизи линии ресниц и оттяните веко вниз.
3. Указательным или средним пальцем другой руки приподнимите верхнее веко и поместите линзу на глазное яблоко.
4. Осторожно отпустите веки и моргните.
5. Повторите манипуляции при надевании линзы на левый глаз.



Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ труден для вас, то специалист по коррекции зрения порекомендует вам другой.

## Центровка линзы

Обычно при надевании линза сама располагается на роговице и очень редко смещается в сторону склеры в процессе ношения. Однако это может случиться при неправильном надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих приёмов:

а) прикройте веки и массирующими движениями пальцем через закрытые веки осторожно переместите линзу на место.

### **или**

б) не закрывая глаза, осторожно передвиньте смещённую линзу на роговицу, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

### **Примечание:**

Если после надевания линзы вы видите нечётко, это может быть вызвано следующими причинами:

- Линза расположена не на роговице. В этом случае следуйте приведённой выше инструкции.
- Если линза находится в правильном положении, снимите её и проверьте, имеет ли место следующее:
  - а) Линза испачкана, например, косметикой или жирными веществами. Выбросьте такую линзу и наденьте новую.
  - б) Линза надета не на тот глаз.
  - в) Линза вывернута наизнанку. В этом случае вы также можете ощущать некоторый дискомфорт.

## Что делать в случае залипания линзы (если линза неподвижна)

Если линза прилипла к глазу, специалист по коррекции зрения может порекомендовать вам смазывающие или увлажняющие капли. Эти средства подходят и для дополнительного увлажнения линз во время ношения, что обеспечивает дополнительный комфорт.



Закапайте несколько капель и дождитесь свободного перемещения линзы по поверхности глаза. Если это не помогает, **НЕМЕДЛЕННО** проконсультируйтесь со специалистом по коррекции зрения.

## Что делать в случае высыхания (дегидратации) линзы

Если снятая с глаза линза ACUVUE® долгое время пролежала в воздушной среде, её поверхность может высохнуть и стать ломкой. В этом случае выбросите такую линзу и используйте новую.

## Снятие линзы

Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начали надевание.

Прежде чем снимать линзу, тщательно вымойте и насухо вытрите руки. Соблюдайте правила гигиены, описанные в разделе «Соблюдение гигиены».

### Внимание:

Всегда сначала убедитесь, что линза находится на роговице, прежде чем попытаетесь её снять. Это можно проверить, прикрыв другой глаз. Если вы видите нечётко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю зону глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая верхнее веко вверх. После этого осмотрите нижнюю зону, оттянув нижнее веко вниз.

Найдя линзу, вы можете снять её методом щипка или другим способом, рекомендованным вашим специалистом по коррекции зрения.

### **Метод щипка**

1. Глядя вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз, на склере.
2. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами и снимите её.



### **Что делать, если закончился запас контактных линз**

Важно следить за тем, чтобы у вас всегда имелся достаточный запас новых линз.

Чтобы не остаться без линз, нужно найти время заказать линзы и забрать ваш заказ у специалиста по коррекции зрения.

Однодневные контактные линзы ACUVUE® рекомендованы для ношения только в течение одного дня. При таком режиме не требуется средств по уходу за линзами (кроме увлажняющих капель и раствора для промывания).

Если по какой-то причине у вас закончились линзы, вы должны пользоваться очками.

Даже если вы предпочитаете носить исключительно линзы ACUVUE®, очки всё равно остаются важным резервным средством для всех пользователей контактных линз.

## **Инструкции для пациента с пресбиопией («монозрение» и мультифокальная коррекция)**

Если специалист по коррекции зрения рекомендует вам коррекцию «монозрение» или мультифокальную коррекцию, вы должны знать следующее.

«Монозрение» и мультифокальная коррекция, как все виды контактной коррекции зрения, имеют свои достоинства и недостатки.

В некоторых случаях «монозрение» или мультифокальная коррекция могут снижать остроту зрения и восприятие глубины дальних и близких объектов. Некоторые пациенты могут с трудом привыкать к этому.

Такие симптомы, как лёгкая пелена перед глазами или нестабильность остроты зрения, могут оказаться проявлениями процесса адаптации и сохраняться от нескольких минут до нескольких недель. Чем дольше сохраняются такие симптомы, тем меньше шансов на успешную адаптацию.

В период привыкания контактные линзы рекомендуется носить в привычных условиях, не требующих зрительного напряжения. Например, пока глаза не адаптировались, лучше воздержаться от вождения автомобиля.

Некоторые пациенты вынуждены вместе с линзами надевать очки для получения максимальной остроты зрения, когда это необходимо.

- У некоторых пациентов не удаётся добиться полной коррекции зрения при слабом освещении, например во время вождения автомобиля в ночное время. В этом случае специалист по коррекции зрения может подобрать дополнительные линзы для лучшей коррекции обоих глаз при рассмотрении удалённых объектов.
- Решение о подборе коррекции «монозрение» или мультифокальных контактных линз можно принимать только после тщательного офтальмологического обследования.
- Для облегчения адаптации к «монозрению» или к мультифокальным контактным линзам вы должны строго соблюдать рекомендации специалиста по коррекции зрения и обращаться к нему по поводу любых проблем и опасений, появляющихся в период адаптации и после его окончания.



## Другая важная информация

### Меры предосторожности

- Прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения, убедитесь, что вы научились снимать линзы.
- Не прикасайтесь к контактным линзам пальцами, если их поверхность не совсем гладкая, так как очень мелкие царапины на линзах могут стать причиной нечёткого зрения или вызвать травму ваших глаз.
- Всегда обращайтесь с линзами с осторожностью, остерегаясь повредить их.
- Немедленно снимите линзы в случае покраснения или раздражения глаз.
- Обязательно информируйте своего специалиста по коррекции зрения, что вы носите контактные линзы.
- Перед применением любых глазных капель всегда советуйтесь со своим специалистом по коррекции зрения.
- Когда вы используете линзы, изменяющие цвет глаз, вы можете почувствовать некоторое изменение вашего зрения, вызванное окрашенной частью линзы, особенно в условиях пониженной освещённости. Если вы ощущаете разницу в зрении при ношении 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®, обратитесь к своему специалисту по коррекции зрения.
- Некоторые лекарственные препараты – антигистаминные, средства от насморка, мочегонные, миорелаксанты, транквилизаторы, средства от укачивания – могут вызвать сухость глаз, ощущение присутствия линз на глазах и пелены перед глазами. При появлении таких симптомов вы должны проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.
- При попадании в глаза химических веществ **НЕМЕДЛЕННО ПРОМОЙТЕ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ БЛИЖАЙШЕЙ БОЛЬНИЦЫ.**
- Приём пероральных противозачаточных средств может вызвать нарушение зрения или ухудшить переносимость контактных линз. В таких случаях также нужно проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.

- Пользователям любых контактных линз необходимо регулярно посещать специалиста по коррекции зрения для проверки зрения и здоровья глаз.
- Никогда не давайте носить свои линзы другим. Они специально подобраны для ваших глаз с учётом индивидуальных особенностей для необходимой вам коррекции зрения. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.
- Для хорошего зрения, комфорта и здоровья глаз важно носить линзы ACUVUE® в строгом соответствии с рекомендациями специалиста по коррекции зрения. Однодневные линзы рекомендованы только для дневного ношения с ежедневной заменой. После ношения их нужно выбрасывать. Инструкции изложены в этой брошюре.
- Вы должны проинформировать своего специалиста по коррекции зрения обо всех перенесённых и текущих заболеваниях. Это позволит специалисту по коррекции зрения подобрать линзы и растворы для ухода, которые лучше всего соответствуют вашим потребностям.
- Посоветуйтесь со специалистом по коррекции зрения относительно ношения контактных линз во время плавания и занятия другими водными видами спорта. Попадание воды на контактные линзы во время плавания или в горячей ванне резко увеличивает риск инфицирования глаз микроорганизмами.
- Избегайте воздействия вредных или раздражающих паров и дыма во время ношения контактных линз.
- Всегда информируйте своего работодателя о том, что пользуетесь контактными линзами. Некоторые профессии предусматривают использование специальных защитных средств для глаз и могут потребовать отказа от контактных линз.
- При возникновении любых вопросов всегда обращайтесь к своему специалисту по коррекции зрения.

## **Условия транспортировки и хранения**

Ваши контактные линзы ACUVUE® не требуют никаких особых условий хранения.

Проведённые тесты подтверждают, что ограничений при перевозке также не существует.

## Заключение

В целях сохранения и улучшения зрения при использовании контактных линз любого типа строго соблюдайте основные правила.

- Всегда следуйте инструкциям, касающимся безопасного ношения контактных линз. Регулярные обследования у специалиста по коррекции зрения необходимы для обеспечения наилучшего результата от ношения линз, хорошего зрения и здоровья глаз.
- Строго соблюдайте требования гигиены.
- **НИКОГДА** не спите в линзах – всегда снимайте их перед сном.
- Если вы используете однодневные линзы, то каждый день следует надевать только новые стерильные линзы. Нельзя использовать пару линз повторно.
- **НИКОГДА** не промывайте линзы водой из-под крана.
- **НИКОГДА** не носите линзы дольше рекомендованного срока.
- В случае покраснения или раздражения глаз либо появления пелены перед глазами **НЕМЕДЛЕННО** снимите линзы и обратитесь к специалисту по коррекции зрения.
- Всегда имейте при себе очки, чтобы в случае необходимости линзы можно было снять. Контактные линзы – ваше основное средство коррекции зрения, а очки служат надёжным резервом.

Начав пользоваться линзами марки ACUVUE®, вы скоро почувствуете их преимущества перед очками и другими контактными линзами.

Для максимального комфорта в линзах и хорошего зрения чрезвычайно важно соблюдать правила, изложенные в этой брошюре. Приступайте к ношению контактных линз только после того как получите рекомендации специалиста по коррекции зрения и ознакомитесь с содержанием данной брошюры.

Ваши контактные линзы ACUVUE® не требуют ремонта и обслуживания, они предназначены только для вашего индивидуального использования и после использования должны быть утилизированы как прочие бытовые отходы.

Негативное влияние контактных линз на человека или окружающую среду в ходе использования не выявлено.

## Гарантийные обязательства:

Производитель гарантирует соответствие изделия заявленным характеристикам при соблюдении требований, указанных в данной инструкции по применению.

## **Информирование о неблагоприятных реакциях**

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE® немедленно сообщите об этом вашему специалисту по коррекции зрения, который далее напрямую сообщит об этом дистрибьютору.

## **Ваш рецепт**

Контактные линзы ACUVUE®.

### **Линза для правого глаза**

Оптическая сила (сфера, цилиндр, ось) и базовая кривизна

### **Линза для левого глаза**

Оптическая сила (сфера, цилиндр, ось) и базовая кривизна

**ВАМ НАЗНАЧЕНЫ ЛИНЗЫ МАРКИ ACUVUE®, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДНЕВНОГО НОШЕНИЯ С ЕЖЕДНЕВНОЙ ЗАМЕНОЙ.**

В случае возникновения вопросов или опасений обращайтесь к вашему специалисту по коррекции зрения.

Адрес и телефон вашего специалиста по коррекции зрения:

Регулярные обследования у специалиста по коррекции зрения имеют важное значение для сохранения хорошего зрения и здоровья глаз.

Ваш следующий визит:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>



## Производитель:

Изготовитель см. на упаковке.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida  
32256  
USA

Ireland

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland

Уполномоченный представитель  
на территории Европейского союза

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Pinewood Campus  
Nine Mile Ride  
Wokingham  
RG40 3EW  
United Kingdom

[www.acuvue.ru](http://www.acuvue.ru)



P I G 0 0 0 3 5 6

Инструкция для пациента. Однодневные  
контактные линзы дневного ношения (рус.)  
PIG000356

ООО «Джонсон & Джонсон»,  
121614, Россия, г. Москва,  
ул. Крылатская, корп. 2, БЦ «Крылатские холмы».

**Горячая линия ACUVUE® – 8 800 100 03 09 (звонок по России бесплатный).**

© 2018, ООО «Джонсон & Джонсон».

Товар сертифицирован. ГОСТ 31586-2012. Рег. уд. № ФСЗ 2009/03724 от 27.09.2017 г., № ФСЗ 2010/07713 от 06.04.2018 г., № ФСЗ 2010/07338 от 28.02.2017 г., № ФСЗ 2010/07714 от 02.03.2017 г., № ФСЗ 2010/07446 от 06.04.2018 г., № РЗН 2016/4442 от 08.07.2016 г., № РЗН 2016/4406 от 06.04.2018 г.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1, 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®, ACUVUE OASYS®, HydraLuxe® являются зарегистрированными товарными знаками Janssen Pharmaceutica NV.

Дата обновления: апрель 2018 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

RDD171017PIG